



Easy cooking!

MICHAELA KÖNIG

HAUPTSPEISE

Reis-Geflügel-Pfanne

Zubereitung:

1. Fleisch mit Salz und Pfeffer würzen und in der Pfanne anbraten
2. Sobald das Fleisch braun ist, das Buttergemüse dazugeben und kurz mitbraten
3. Die restlichen Zutaten hinzufügen und ca. 30 Min. ziehen lassen. Danach abschmecken und nachwürzen

Nützliches Zubehör:

Pfanne

Zutaten:

400 g	Hähnchenbrust
	Pfeffer und Salz
1 TL	Kokosöl
300 g	Buttergemüse
300 g	Reis
06 l	Wasser
½ EL	Hühnerbrühe
	Curry
	Sojasauce
	Pfeffer
½ TL	Currypaste